

BENEFÍCIOS DA MUSICOTERAPIA PARA CRIANÇAS COM SÍNDROME DE DOWN: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

Majori Machado de Albuquerque¹³

Gislaine Cristina Vagetti¹⁴

Resumo

Os trabalhos de musicoterapia revelam-se potentes recursos de desenvolvimento em diferentes aspectos e estimulador para crianças com Síndrome de Down. O presente trabalho teve por objetivo a realização de uma revisão integrativa para busca de artigos sobre os benefícios da musicoterapia para crianças com Síndrome de Down.

Palavras-chave: Musicoterapia. Síndrome de Down. Relações Familiares

Introdução

A criança com Síndrome de Down apresenta várias limitações e dificuldades, sendo que estas se manifestam no desenvolvimento motor, no cognitivo e na comunicação, em diferentes níveis, principalmente no tocante à fala. De acordo com Araújo (2016) a intervenção precoce baseia-se em exercícios que visam ao desenvolvimento da criança de acordo com a fase em que ela se encontra, por isso é importante que a estimulação seja de acordo e respeitando suas limitações. Uns dos objetivos da musicoterapia é desenvolver processo de comunicação, expressão, organização das ideias, mobilidade e integração social, a musicoterapia está centrada na relação terapeuta paciente e experiências musicais, como ritmo, melodia, harmonia (BRUSCIA 2016 p. 68). Nesse sentido, é interessante

¹³ Graduanda de Bacharel em Musicoterapia pela Faculdade de Artes do Paraná. Universidade Estadual do Paraná (Unespar). E-MAIL. maggire.mus@hotmail.com Currículo Lattes: <http://lattes.cnpq.br/3707157399873429>

¹⁴ Doutora em Educação Física pela Universidade Federal do Parana. Universidade Estadual do Paraná (Unespar). Professora Adjunta da Universidade Estadual do Paraná. E-mail: gislainevagetti@hotmail.com. Currículo Lattes: <http://lattes.cnpq.br/8495637038816664>

compreender cada especificidade dos sujeitos, tendo o musicoterapeuta ficar atento às manifestações sonoras, corporais, expressivas e fisiológicas, de cada participante, visando proporcionar um trabalho com qualidade e melhorando a qualidade de vida do sujeito.

Métodos e Estratégia de Busca

Os dados coletados abrangeram as produções científicas sobre musicoterapia produzida entre os anos de 2008 a 2018, indexados em banco de dados eletrônicos. A busca foi iniciada a partir de outubro 2018 até dezembro de 2018, considerando os idiomas Inglês, espanhol, português.

Tabela 1 Pesquisa de artigos nas Bases de Dados.

Descritores	BVS	SCIELO	PERIÓDICO CAPES
Musicoterapia	3.324	78	1.216
Síndrome de Down	32.803	635	2.633
Genética	3.260.343	8.538	114.204
Relações Familiares	38.685	1.175	9.278
Cognição	12.07	1.261	5.258
Total	3.336.362	11.679	162.589

Fonte: Artigos encontrados nas bases de dados Individuais.

Resultados e Discussão

De acordo com Augusto (2003), o cérebro funciona como um todo e sempre que estivermos estimulando uma área específica afetaremos toda a função cerebral; daí a grande importância da estimulação de uma criança portadora da síndrome de Down, por este motivo, a estimulação, deve ter início o mais cedo possível. A musicoterapia é uma técnica terapêutica que auxilia no desenvolvimento comportamental e cognitivo das crianças com Síndrome de Down. Ramalho (2011) afirma que a musicoterapia tem um leque de alternativas terapêuticas a serem aplicadas aos portadores de Síndrome de Down, podendo ser um trabalho feito com

canções, com jogos rítmicos, de imitação, de histórias, que possibilitam trabalhar o desenvolvimento neurológico e psicomotor do paciente para uma melhor qualidade de vida.

Conclusão

Foi abordado neste artigo que crianças com Síndrome de Down necessitam de estímulos precoce, para o seu desenvolvimento cognitivo e intelectual, a Musicoterapia com suas técnicas específicas e aplicadas como um meio de prevenção e tratamento possibilita um recurso terapêutico. Síndrome de Down não é uma doença e sim uma mutação genética da trissomia do par 21, ocorrendo variações causando atrasos de desenvolvimento intelectuais. Na musicoterapia, se reflete sobre como se demonstrar o alcance terapêutico das experiências e técnicas musicoterapêuticas usadas nos atendimentos, e como avaliar diferentes grupos de comportamentos e assim fornecer um perfil detalhado e sistemático do participante. O Tratamento com a Musicoterapia, para crianças com Síndrome de Down ajuda na socialização, interação, identidade e criatividade, envolvendo- a numa série de atividades e estímulos proporcionando-a um auxílio no seu desenvolvimento.

Referências

ARAÚJO, Thaís Patricio de. Estimulação Precoce e o desenvolvimento de pessoas com Síndrome de Down. **Trabalho de Conclusão de Curso** (Graduação)- UNIVERSIDADE FEDERAL DA PARAÍBA. João Pessoa, 2016.

AUGUSTO, Maria Inês Couto. **As Possibilidades de Estimulação de Portadores da Síndrome de Down em Musicoterapia.** Disponível em: <https://docplayer.com.br/7091899-Musicoterapia-e-sindrome-de-down-maria-ines-couto-augusto.html>. Acesso em 22 mar 2019.

BELOTTI, Tonia Gonzaga. **Coro terapêutico: uma ação do musicoterapeuta visando ao desenvolvimento da criança com síndrome de Down.** Dissertação (Mestrado em Música. - Universidade Federal de Goiás, Goiânia, 2014. Disponível em: <http://repositorio.bc.ufg.br/xmlui/handle/ri/10820?show=full>. Acesso em 21 de março de 2019

BRUSCIA, Kenneth E. **Definido Musicoterapia**. 3.ed Editora Barcelona Publishers, 2016.

FIAMENGGHI JR., Geraldo Antonio; MESSA, Alcione Aparecida.. Pais, filhos e deficiência: estudos sobre as relações familiares. **Psicol. cienc. prof.**, Brasília , v. 27, n. 2, p. 236-245, June 2007 .

GONÇALVES PIRES, Emilia Mercês. **A criança com síndrome de Down e a parceria entre pais e profissionais: Estudo de Caso**. Dissertação (Mestrado)-Ciências da Educação – Educação Especial. Escola Superior de Educação Almeida Garrett, Lisboa, 2012

GONZAGA, Tonia; ZANINI, Claudia Regina de Oliveira. Relações entre Música, Musicoterapia e desenvolvimento cognitivo da criança com deficiência mental. **Anais do IX Simpósio de Cognição e Artes Musicais**,p.203-213, 2013

OLIVEIRA, Marilise Fatima de.; et al. Musicoterapia como ferramenta terapêutica no setor da Saude: uma Revisão Sistemática. **Revista da Universidade Vale do Rio Verde**, Três Corações, v. 12, n. 2, p. 871-878, ago./dez. 2014.

SILVA, Maria de Fátima Minetto Caldeira; KLEINHANS, Andréia Cristina dos Santos. Processos cognitivos e plasticidade cerebral na Síndrome de Down. **Rev. bras. educ. espec.**, Marília , v. 12, n. 1, p. 123-138, jan./abr. 2006 .

RAMALHO, Natália. **A Musicoterapia para Pacientes Portadores de Síndrome de Down: Um Estudo de Caso**. Pós Graduação em Musicoterapia. São Paulo: Faculdades Metropolitanas Unidas,2011

SCHAWARTZMAN, Jose Salomao. **Síndrome de down**, 2 ed., p.1-81. São Paulo: Mennon, 2003.

WORLD FEDERATION OF MUSIC THERAPY. Definição de Musicoterapia. Canadá: WFMT, 2011. Disponível em: <http://www.wfmt.info/wfmt-for-students/info-cards/>. Acesso em 23 mar 2019.

PIENNA, Dorothea, **Music Therapy for Children with Down Syndrome: Perceptions of Caregivers in a Special School Setting**. KAIRARANGA – VOLUME 13, ISSUE 1: 2012.