

## Musicoterapia Aplicada no Tratamento e Prevenção do Stress

---

Raul Brabo

A.M.T - AUDIOMUSICOTENS.

Musicoterapeuta desde 1991 (SP), músico com formação em violino e gaita de fole escocesa (Bagpipe), professor de musicoterapia na Faculdade Marcelo Tupinambá - SP - 1994-1995, professor de musicoterapia na universidade metodista de São Paulo (lato-sensu)-2001, professor de musicoterapia no centro universitário Unifmu - SP - 2001.

### RESUMO:

O stress é cientificamente comprovado como uma das maiores causas de mortalidade no mundo moderno, responsável por diversas patologias de ordem psico-somática com evidentes sintomatologias orgânicas. Na busca de novas técnicas para tratar e controlar o stress, a fim de melhorar de forma global a qualidade de vida do ser humano, cientistas vem descobrindo princípios que permitem uma abordagem não invasiva, através de respostas específicas que nossa cérebro efetua mediante alguns estímulos, dentre eles, o som. Baseado nesses princípios, desenvolvi uma técnica que alia a musicoterapia e a eletroestimulação, para obter resultados rápidos e concretos no tratamento e prevenção do stress.

### PRINCÍPIOS:

- 1- as ondas elétricas produzidas pelo cérebro ( e.e.g ).
- 2- resposta induzida por frequência.
- 3- conhecimento teórico e prático dos conceitos da física acústica.
- 4- características do equipamento.
- 5- sensibilidade do ouvido.
- 6- eletroestimulação nervosa transcutânea- t.e.n.s.
- 7- tratamento.