

## Minicurso: **MUSICOTERAPIA E ENVELHECIMENTO**

Claudia Regina de Oliveira Zanini (UFG)<sup>22</sup>

### **RESUMO**

O envelhecimento é um processo ao longo da vida que acontece, simultaneamente, de forma universal e individual. A população brasileira está passando por uma mudança significativa e nas próximas décadas teremos uma pirâmide populacional com a maior parte acima dos sessenta anos, ao invés de jovens. Com o presente minicurso pretendemos apresentar e refletir, junto aos participantes, o papel da Musicoterapia enquanto uma terapia complementar ou integrativa que acompanha essa fase da vida. Apresentaremos o musicoterapeuta como um profissional que, inserido em equipes e espaços diferenciados, atua nos processos de senescência ou senilidade, contribuindo com ações que podem envolver a avaliação, a prevenção, a promoção da saúde e o tratamento. O minicurso terá uma abordagem teórico-vivencial, visto que os participantes terão a oportunidade de apreender conteúdos, refletir sobre a prática e vivenciar uma abordagem musicoterapêutica que temos desenvolvido e definido como Coro Terapêutico, desde 2002.

---

<sup>22</sup> Doutora em Ciências da Saúde pela Faculdade de Medicina da Universidade Federal de Goiás (UFG); Mestre em Música, Especialista em Musicoterapia em Educação Especial e em Saúde Mental; e, Graduada em Piano pela Escola de Música e Artes Cênicas - EMAC/UFG; Bacharel em Administração de Empresas/Pontifícia Universidade de Goiás. Pesquisadora e Professora do Curso de Musicoterapia e do PPG-Música da EMAC/UFG, dos quais foi coordenadora. Presidente da Comissão de Pesquisa e Ética da *World Federation of Music Therapy* (WFMT). Coordenadora do NEPEV-UFG (Núcleo de Ensino, Pesquisa e Extensão em Envelhecimento). Membro do Conselho Científico da AGMT – Associação Goiana de Musicoterapia. Email: [mtclaudiazanini@gmail.com](mailto:mtclaudiazanini@gmail.com) Link para currículo lattes: <http://lattes.cnpq.br/8042694592747539>